

Trenuj, baw się, odpoczywaj i odkrywaj.

Masz to w

© ***MultiSport***



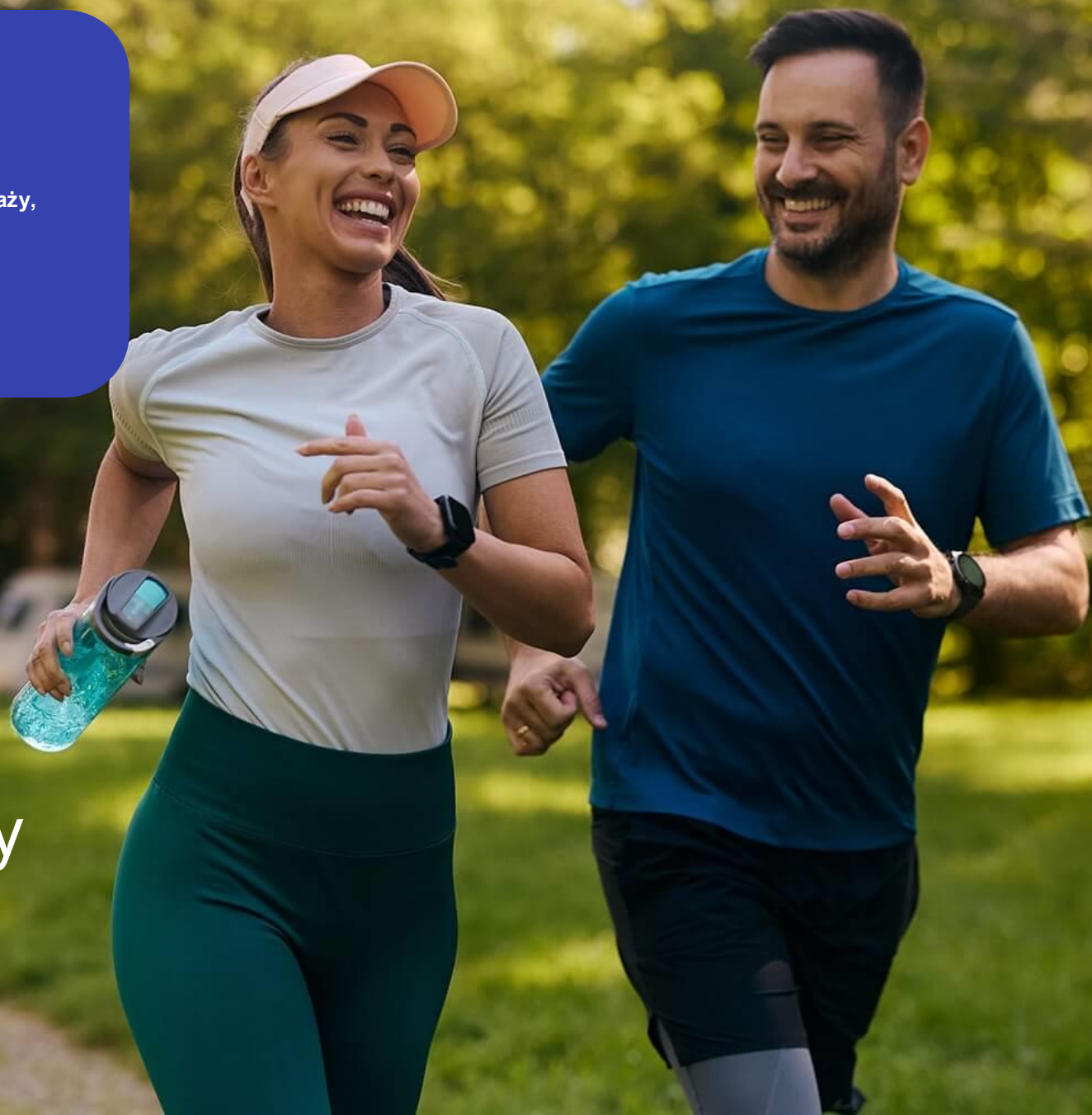
Czy wiesz, że karta MultiSport to... nie tylko sport?  
To bilet wstępu do świata rozrywki i relaksu.

Rodzinny wypad do parku rozrywki, skoki na trampolinie, zabawa  
na basenie, rowerowa adrenalina w górach, siłownia na ulubionej plaży,  
lekcja tańca? A może trening podczas pobytu za granicą?

Korzystaj z pełni możliwości Twojej karty MultiSport  
i podziel się radością z bliskimi!

# Karta, która zmienia zasady gry. Na dobre!

## Odkryj pełnię możliwości MultiSport – najlepszej karty sportowej na rynku!



Masz to  
w MultiSport!

**Dla Ciebie  
i Twoich bliskich**

# Masz to w MultiSport!



**Łącznie ponad  
15 000 obiektów**

w Polsce i za granicą



**Ponad 55 aktywności**

sport, treningi, wypożyczalnia sprzętu,  
relaks i rekreacja



**Karty dodatkowe**

dla rodziny i bliskich pracowników



**Aplikacja mobilna  
i karta plastikowa**

wygodny dostęp do tysięcy obiektów



**Aktywności sezonowe  
i dodatkowe**

dostępne w różnych porach roku



**Różne opcje kart**

dostosowane do Twoich potrzeb  
i stylu aktywności



**Siłownie plenerowe**

na błoniach PGE Narodowego dostępna z karta lub  
aplikacją oraz ogólnodostępne siłownie nad morzem.



**Poprawa zdrowia**

ruszaj się dla zdrowej sylwetki i radzenia  
sobie ze stresem



**Infolinia**

Dostępna 7 dni w tygodniu  
7:00-22:00



**Trening na wyjeździe**

aktywności dostępne w 6 krajach: Polsce, Czechach,  
Słowacji, Bułgarii, Chorwacji i Turcji



**Przydatna wiedza**

Materiały, które pomogą Ci skuteczniej  
ćwiczyć i się motywować

# Wygoda

## Aplikacja mobilna MultiSport

Klucz do świata sportu i rekreacji zawsze pod ręką. Wystarczy smartfon – nie musisz pamiętać o karcie plastikowej i dokumencie tożsamości!

🔍 Wyszukiwanie obiektów w kilka sekund

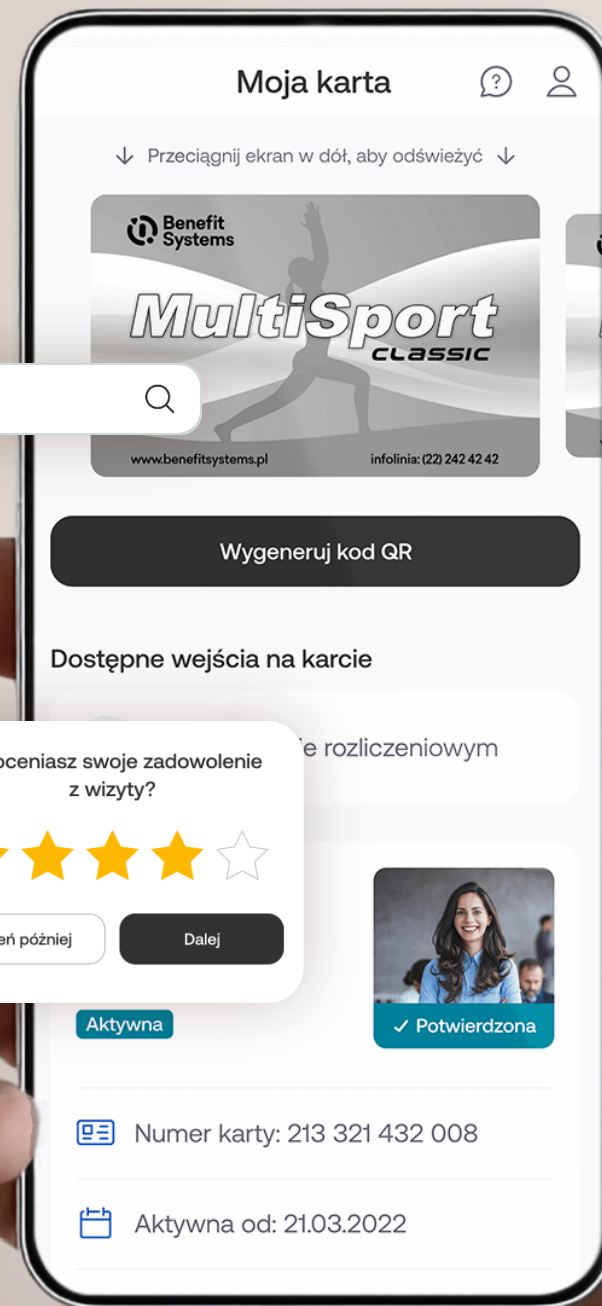
📁 Proste zarządzanie kartami dla dzieci i bliskich

👤 Szybkie wejście do obiektów polskich i zagranicznych

💡 Informacje o nowościach i konkursach

🏠 Dostęp do obiektów bez dokumentu tożsamości

Wyszukaj



# MultiSport na wyjeździe!

MultiSport to jedyna na polskim rynku karta sportowa, której możesz używać w aż 6 krajach – na urlopie, na wyjeździe służbowym, na co dzień!

- Polska
- Czechy
- Słowacja
- Bułgaria
- Chorwacja
- Turcja

## Trening bez granic? Masz to w MultiSport



Łącznie ponad 15 000 obiektów w 6 krajach



Dostęp do obiektów zagranicznych z kartą MultiSport Plus, Classic i Light



Wyszukiwarka obiektów zagranicznych



Treningi na wyjeździe – na urlopie lub w delegacji



Łatwy dostęp do obiektów z pomocą aplikacji MultiSport

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

# Dostępność

Pod domem i na wakacjach, w kraju i na wyjeździe,  
zawsze gdzie indziej albo zawsze u siebie  
– z MultiSport masz wybór. **Zapewniamy łatwy dostęp  
łącznie do ponad 15 000 obiektów w 6 krajach, w tym  
aż 250 klubów sieci własnych.**

Zdrofit

Fabryka Formy

Fit Fabric

Fitness Academy

My Fitness Place

Endorfina

Saturn Fitness

Artis

Studio Zdrofit

Wesolandia

Studio Fitness Academy

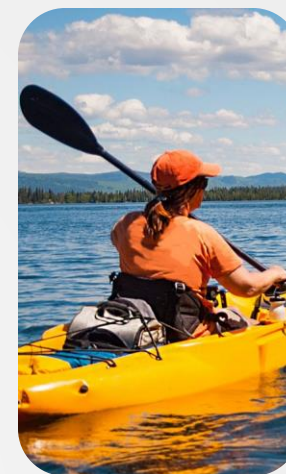


# Wybór

Sport, relaks, zabawa – Masz to w MultiSport!

Użytkownicy MultiSport mają do dyspozycji ponad **55 aktywności**  
– w tym całoroczne, sezonowe i dodatkowe rozrywki, dyscypliny sportowe i formy relaksu.

Skoki na trampolinie i pływanie w basenie, jazda na rowerze i na nartach, kolejki górskie i rowery wodne, siódme poty na bieżni i relaks w saunie – radość nie lubi ograniczeń i doskonale o tym wiemy. **Dlatego z kartą MultiSport dajemy tak duży wybór.**



Wygoda

Dostępność

**Wybór**

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja



## Baseny i aquaparki

- 🔗 [Basen](#)
- 🔗 [Basen letni](#)
- 🔗 [Aqua aerobic](#)
- 🔗 [Wake park](#)



## Treningi w obiekcie

- 🔗 [Cross trening](#)
- 🔗 [Indoor cycling](#)
- 🔗 [Siłownia](#)
- 🔗 [Hyrox](#)
- 🔗 [Vacu Well](#)
- 🔗 [Obstacle Course Racing](#)
- 🔗 [Strzelnica](#)
- 🔗 [Spinning](#)
- 🔗 [Zajęcia fitness](#)
- 🔗 [EMS](#)
- 🔗 [Symulator golfa](#)



🔗 [Symulator narciarski](#)

## W duecie i drużynie

- 🔗 [Badminton](#)
- 🔗 [Tenis ziemny](#)
- 🔗 [Padel](#)
- 🔗 [Tenis stołowy](#)
- 🔗 [Squash](#)
- 🔗 [Sztuki walki](#)
- 🔗 [Kajaki](#)
- 🔗 [Pickleball](#)



## Pora relaksu!

- 🔗 [Joga](#)
- 🔗 [Pilates](#)
- 🔗 [Rolletic](#)
- 🔗 [Grota solna](#)
- 🔗 [Sauna](#)
- 🔗 [Tlenoterapia](#)
- 🔗 [Reformer pilates](#)



## Na świeżym powietrzu

- 🔗 [Rower miejski](#)
- 🔗 [Park linowy](#)
- 🔗 [Siatkówka plażowa](#)
- 🔗 [Rower wodny](#)
- 🔗 [Deska SUP](#)
- 🔗 [Nordic walking](#)
- 🔗 [Jazda konna](#)
- 🔗 [Golf](#)
- 🔗 [Koleje linowe](#)
- 🔗 [Siłownie plenerowe](#)



## Tanecznym krokiem

- 🔗 [Zumba](#)
- 🔗 [Taniec](#)
- 🔗 [Pole dance](#)

Niech żyje



## zabawa

- 🔗 [Park trampolin](#)
- 🔗 [Ścianka wspinaczkowa](#)
- 🔗 [Kręgle](#)
- 🔗 [Bilard](#)
- 🔗 [Wrotki](#)
- 🔗 [Lodowisko](#)
- 🔗 [Gry zespołowe](#)
- 🔗 [Paintball](#)
- 🔗 [Quady i gokarty](#)
- 🔗 [Shuffleboard](#)
- 🔗 [Parki rozrywki](#)
- 🔗 [Centrum interaktywne](#)



## Ćwicz w domu

- 🔗 [Kurs jogi od podstaw](#)

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza i motywacja

# Trenuj na powietrzu dzięki siłowniom plenerowym!

- Skorzystaj ze stref aktywności na świeżym powietrzu dostępnych w przestrzeni miejskiej i na plażach.
- Połącz aktywność z kontaktem z naturą.
- Wybierz się na warszawskie błonia PGE Narodowego i korzystaj z siłowni plenerowej z kartą lub aplikacją. Masz to w MultiSport.
- Korzystaj nad morzem z siłowni powstałych przy naszej współpracy: Mielno, Kołobrzeg, Gdynia, Międzyzdroje. [Poznaj szczegóły](#)
- Bez konieczności zapisu, rezerwacji i ograniczeń godzinowych –ćwicz o każdej porze.
- Korzystaj z profesjonalnego sprzętu do ćwiczeń siłowych i funkcjonalnych.
- Możesz uzupełnić trening biegowy, rowerowy oraz specjalistyczny (np. przygotowanie motoryczne, trening ogólnorozwojowy).



Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

# Ćwicz we własnym rytmie na siłowni samoobsługowej!

**Masz to w w MultiSport!**

**Siłownie samoobsługowe to idealne rozwiązanie, kiedy stawiasz na swobodę w planowaniu treningów, zgodnie z własnym potrzebami i możliwościami.**

- Nowoczesne wyposażenie, obejmujące szeroką gamę sprzętów do ćwiczeń siłowych i cardio
- Brak narzuconych harmonogramów zajęć grupowych, duża swoboda korzystania z przestrzeni
- Wsparcie personelu w wybranych godzinach



Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

# Turystyczne wypady? Masz to w MultiSport!

**Góry, doliny, uroki Soliny** - jeśli brzmi to dla Ciebie jak przepis na udany wypad (solo, z przyjaciółmi lub rodziną), to MultiSport będzie Twoim strzałem w 10!

**Dzięki karcie MultiSport możesz korzystać z Polskich Kolei Linowych na korzystniejszych warunkach.**

Kup bilet na kolejkę linową, bilet wstępu na wybraną trasę rowerową lub skipass ze zniżką i spędzaj czas w górach tak, jak lubisz najbardziej!

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

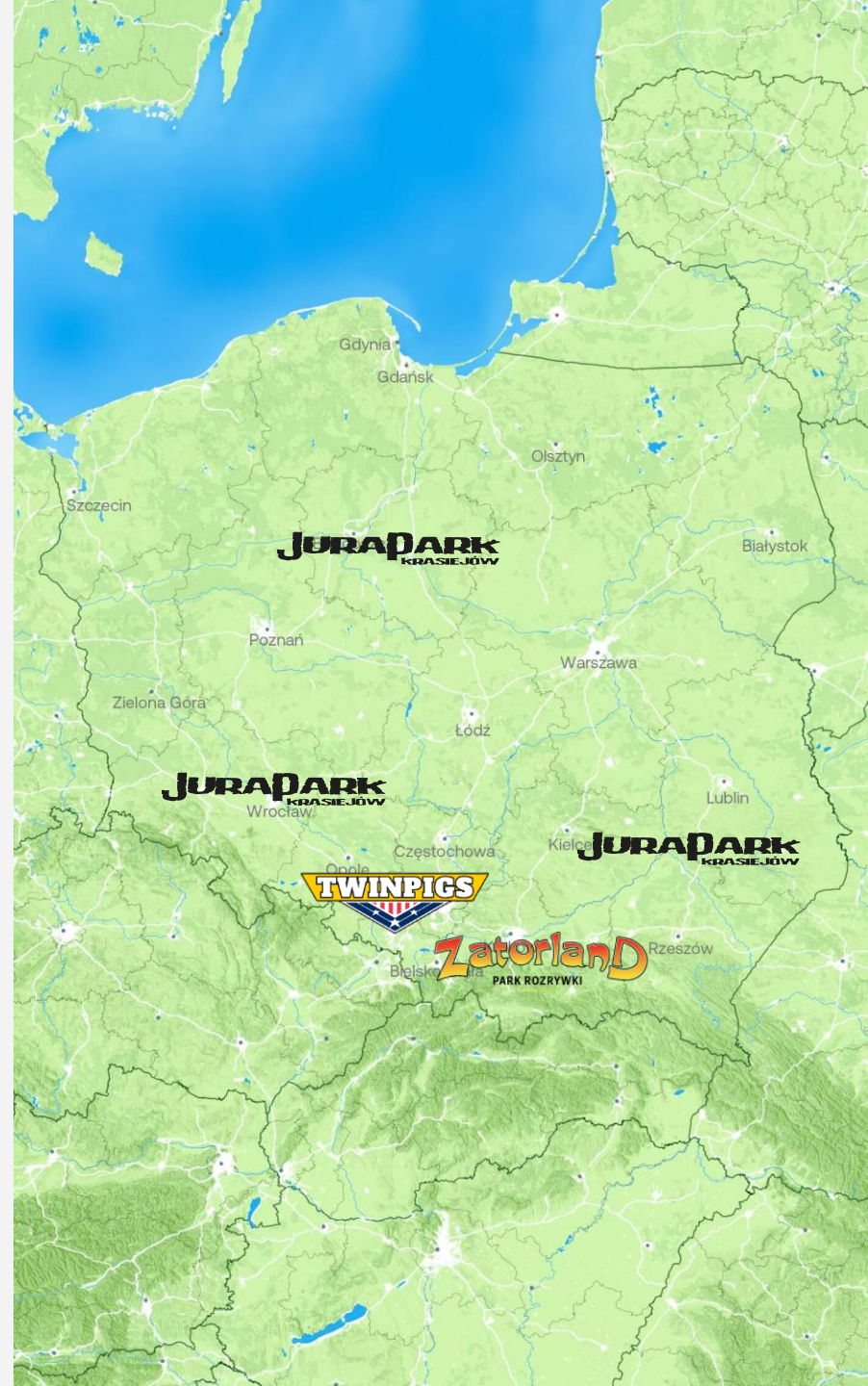
Bliskość

Wiedza  
i motywacja



# Rodzinne weekendy ze zniżką? Masz to w MultiSport!

- ➔ Ruchome dinozaury, ogromne owady, postacie z mitologii i atrakcje lunaparku – wszystko to czeka w słynnym **Zatorlandzie**.
- ➔ **Park Nauki i Rozrywki w Krasiejowie**  
Dinozaury, Tunel Czasu, czy multimedialny Park Nauki i Ewolucji to rozrywki dla całej rodziny!
- ➔ Na gości **Bałtowskiego Kompleksu Turystycznego** czekają modele dinozaurów, muzeum jurajskie i mini ZOO z dzikimi zwierzętami
- ➔ **Amerykański Park rozrywki Twinpigs w Żorach** to pełna zabawy podróż przez historię i kulturę Ameryki bez podróży za ocean.



Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

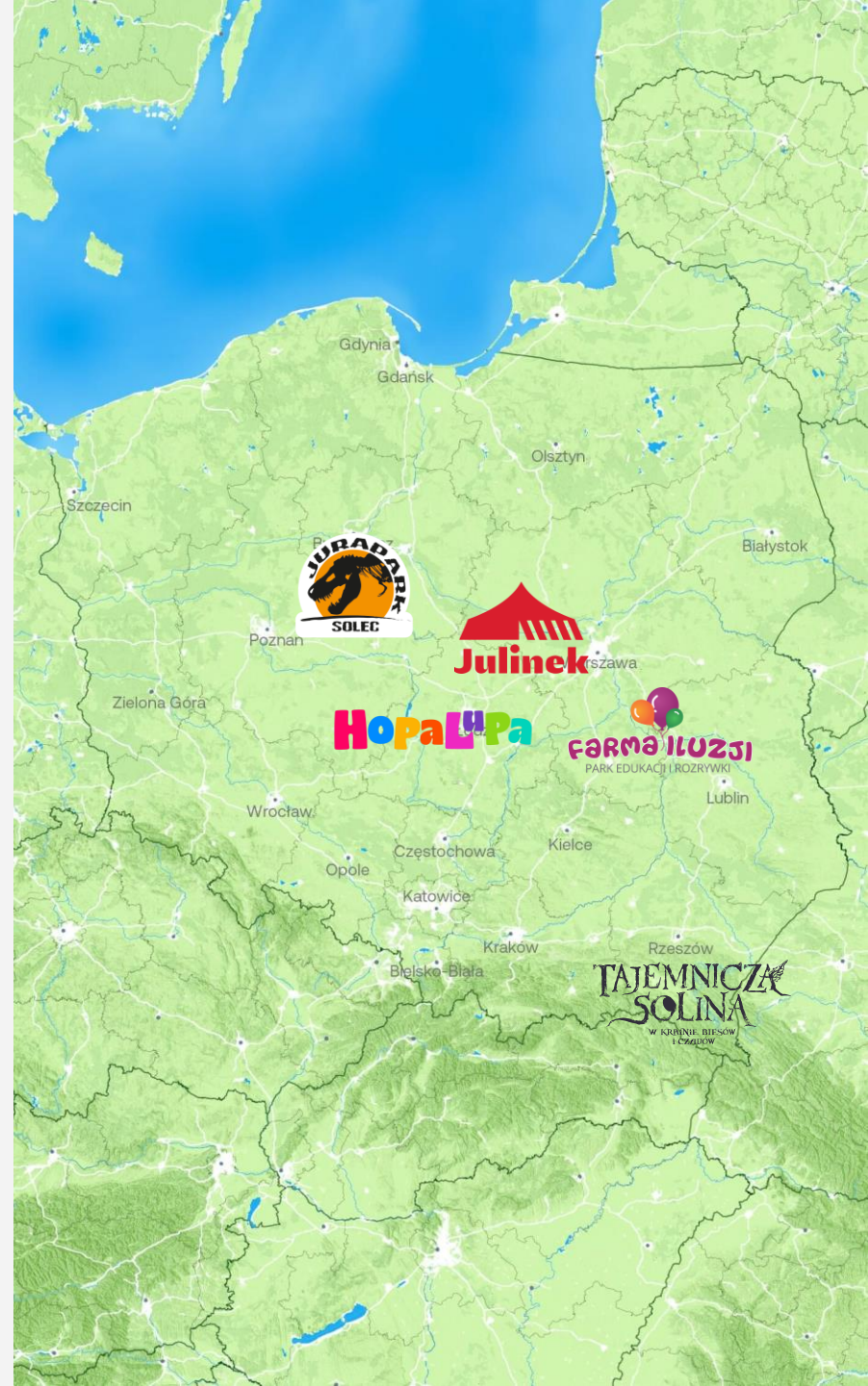
Bliskość

Wiedza  
i motywacja



# Rodzinne weekendy ze zniżką? Masz to w MultiSport!

- ➔ **Farma Iluzji** to nie tylko magiczne atrakcje, to również interaktywne wystawy, strefy nauki i warsztaty tematyczne!
- ➔ Odwiedź największy zadaszony park rozrywki w Europie! **Hopa Lupa** to mnóstwo trakcji, zebranych na ponad 20 000 m<sup>2</sup>!
- ➔ Aktywna zabawa z rodziną? **Julinek Park** to miejsce, w którym znajdziesz park wodny, pole minigolfa i inne atrakcje!
- ➔ Wieża widokowa, skywalk i multimedialna wystawa – to czeka na Ciebie w **Stacji Jawor** w Solinie.
- ➔ Zabierz bliskich w podróż do świata bieszczadzkich legend. **Park Tajemnicza Solina** to miejsce, w którym rozrywka spotyka przygodę!
- ➔ Twoje dziecko fascynuje się prehistorią? W takim razie w **JuraParku Solec** czekają na nie niezapomniane wrażenia i mnóstwo dobrej zabawy!



Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja



# Ruszaj się w każdym zakątku Polski!

Dbamy o Twoją motywację do ruchu niezależnie od tego, gdzie mieszkasz i pracujesz.

- Stale rozwijamy ofertę obiektów sportowych i aktywności na terenie całego kraju, również w mniejszych miejscowościach
- Tworzymy materiały poświęcone aktywności w różnych regionach Polski
- Podpowiadamy, po jakie interesujące formy ruchu możesz sięgnąć w danym miejscu
- Inspirujemy i zachęcamy do aktywnego stylu życia

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

 trening

 zabawa

 turystyka

 zdrowie

 hobby

 relaks

# Różnorodność

Sporadycznie, spontanicznie, z planem i dla zabawy. Wiemy, że **każdy ma inne podejście do aktywności**, dlatego MultiSport to **kilka wariantów kart do wyboru!**

# Odkryj, dlaczego MultiSport Plus to tak kultowa karta



## MultiSport Plus

Idealna dla aktywnych. Zapewnia dostęp do ponad 55 różnorodnych aktywności łącznie ponad **15 000 obiektów sportowo-rekreacyjnych w Polsce i za granicą** – nawet kilka razy dziennie.

Z kartą **MultiSport Plus** rano skorzystasz z siłowni blisko domu, w południe wyskoczysz na jogę w pobliżu miejsca pracy, a wieczorem pójdziesz na basen albo do sauny z przyjaciółmi!

Zapomnij o konieczności kupowania dodatkowych karnetów na ścianki wspinaczkowe, lekcje tańca czy do parku trampolin – z kartą **MultiSport Plus** wszystkie swoje pasje zrealizujesz nawet w ciągu jednego dnia.

Karta **MultiSport Plus** to idealna opcja dla tych, którzy cenią sobie wolność, uprawiają kilka dyscyplin albo korzystają z różnych form relaksu i rozrywki.

Wygoda

Dostępność

Wybór

**Różnorodność**

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

# Znajdź swój patent na sport z kartami MultiSport

Wypróbuj także:



## MultiSport Classic

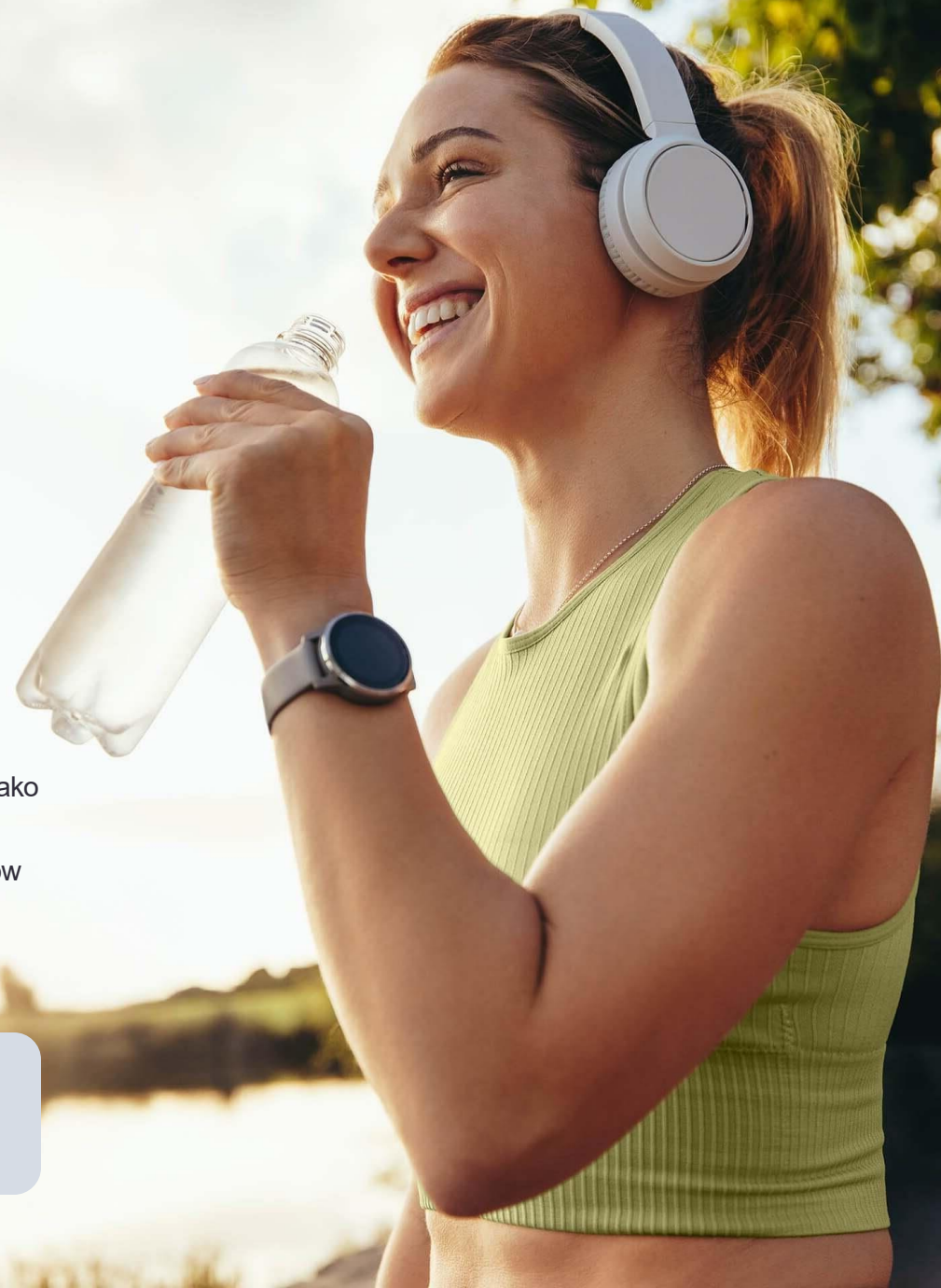
**Karta niezbędna każdemu, kto stawia na zdrowy styl życia.** Umożliwia korzystanie z ponad 5800 obiektów w Polsce i ponad 8300 za granicą, raz dziennie, każdego dnia.



## MultiSport Light

Dla osób traktujących obiekty sportowe jako dodatek do indywidualnej aktywności. Zapewnia dostęp do ponad 5700 obiektów w Polsce i ponad 8300 za granicą, raz dziennie, od 6 do 10 razy w miesiącu.

Obie karty zapewniają także dostęp do szerokiej bazy materiałów online. Pracownik może również wykupić wybraną kartę dla osoby towarzyszącej.



Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

# Bliskość

**Rodzinny klimat?  
Masz to w MultiSport!**

Karty dodatkowe MultiSport to moc  
radości z aktywności dla rodziny i  
bliskich.

Odkryj naszą ofertę dla dzieci,  
seniorów i osób towarzyszących!



Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

**Bliskość**

Wiedza  
i motywacja

# Poznaj dodatkowe karty MultiSport dla Twoich bliskich



## MultiSport Senior

Karta dla osób powyżej 60. roku życia. MultiSport Senior zapewnia możliwość korzystania z tysięcy obiektów w całej Polsce każdego dnia do godz. 16:00 i szerokiej oferty online.



## MultiSport Kids

Karta dla dzieci do ukończenia 15. roku życia. Umożliwia korzystanie z tysięcy obiektów, nawet kilka razy dziennie. Do wyboru różnorodne aktywności, w tym baseny, szkoły tańca czy ścianki wspinaczkowe.



## MultiSport Kids Aqua

Karta dla dzieci do ukończenia 15. roku życia. Zapewnia dostęp do ponad 700 obiektów wodnych (baseny, baseny letnie, aquaparki). Wejście nawet kilka razy dziennie.



## MultiSport Student

Karta dla osób między 15. a 26. rokiem życia. Umożliwia korzystanie z ponad 6500 obiektów (nawet kilka razy dziennie),

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

Wiedza  
i motywacja

# Wiedza i motywacja



**Treningi dostępne online**



**Wideo poradniki dla początkujących**



**Edukacja, motywacja i inspiracja  
prosto od ekspertów**



**Newsletter tworzony we współpracy z  
trenerami i dietetykami**



**Pomysły na wykorzystanie karty  
MultiSport, przesyłane na bieżąco**

Wygoda

Dostępność

Wybór

Różnorodność

Bliskość

**Wiedza  
i motywacja**

